

طرح درس

سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴	تاریخ ارائه درس: نیمسال اول
نوع درس: تغذیه پیشرفته ۱	نوع درس: تغذیه پیشرفته ۱
دانشکده: مقطع / رشته: کارشناسی ارشد تغذیه	نام مدرس: اعضاء هیئت علمی گروه
نام درس(واحد): تغذیه پیشرفته ۱	تغذیه- دانشکده تغذیه و علوم غذایی
ترم: ۱	تعداد دانشجو: 5
	مدت کلاس: ۵۱ ساعت نظری

جلسه : اول
اهداف: آشنایی با اهمیت اسیدهای چرب و نقش های ویژه آن ها در تنظیم متابولیسم لیپیدها و تولید مواد بیولوژیکی، مفاهیم و مباحث عمیق و جدید در زمینه سوخت و ساز کربوهیدرات ها و پروتئین ها شناختی: آشنایی با مباحث جدید در زمینه انرژی مهارتی: دانشجو بتواند با توجه به شرایط مختلف انرژی را محاسبه کند نگرشی: اهمیت محاسبه انرژی با توجه به شرایط مختلف

روش تدریس

حضور: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/	مجازی: به اشتراک گذاری محتواها و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه نوید
---	--

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ
--

ارزیابی تکوینی: شرکت فعال در کلاس و غیبت، آزمون میان ترم
ارزشیابی تکمیلی : تکالیف و سایر فعالیت ها، آزمون پایان ترم

جلسه : دوم
اهداف: آشنایی با اهمیت اسیدهای چرب و نقش های ویژه آن ها در تنظیم متابولیسم لیپیدها و تولید مواد بیولوژیکی، مفاهیم و مباحث عمیق و جدید در زمینه سوخت و ساز کربوهیدرات ها و پروتئین ها شناختی: آشنایی با مباحث جدید در زمینه انرژی مهارتی: دانشجو بتواند با توجه به شرایط مختلف انرژی را محاسبه کند نگرشی: اهمیت محاسبه انرژی با توجه به شرایط مختلف

روش تدریس

حضوری: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/	مجازی: به اشتراک گذاری محتواها و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه نوید
--	--

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: شرکت فعال در کلاس و غیبت، آزمون میان ترم ارزشیابی تکمیلی : تکالیف و سایر فعالیت ها، آزمون پایان ترم

جلسه : سوم
اهداف: آشنایی با اهمیت اسیدهای چرب و نقش های ویژه آن ها در تنظیم متابولیسم لیپیدها و تولید مواد بیولوژیکی، مفاهیم و مباحث عمیق و جدید در زمینه سوخت و ساز کربوهیدرات ها و پروتئین ها شناختی: آشنایی با مباحث جدید در زمینه کربوهیدرات، طبقه بندی کربوهیدرات ها، مقایسه طبقه بندی های قدیم و جدید، درجه پلی مریزاسیون، فیبرها، فروکتوالیگوساکاریدها، هضم و جذب کربوهیدرات ها و نظریات جدید در این زمینه مهارتی: دانشجو بتواند کربوهیدرات ها را طبقه بندی کند، طبقه بندی های قدیم و جدید را مقایسه کند و بدرستی میزان کربوهیدرات ها را محاسبه کند نگرشی: اهمیت شناخت کربوهیدرات ها

روش تدریس

حضوری: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/	مجازی: به اشتراک گذاری محتواها و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه نوید
--	--

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: شرکت فعال در کلاس و غیبت، آزمون میان ترم

ارزیابی تکمیلی : تکالیف و سایر فعالیت ها، آزمون پایان ترم

جلسه : چهارم

اهداف: آشنایی با اهمیت اسیدهای چرب و نقش های ویژه آن ها در تنظیم متابولیسم لیپیدها و تولید مواد بیولوژیکی، مفاهیم و مباحث عمیق و جدید در زمینه سوخت و ساز کربوهیدرات ها و پروتئین ها

شناختی: آشنایی با مباحث جدید در زمینه کربوهیدرات، طبقه بندی کربوهیدرات ها، مقایسه طبقه بندی های قدیم و جدید، درجه پلی مریزاسیون، فیبرها، فروکتوالیگوساکاریدها، هضم و جذب کربوهیدرات ها و نظریات جدید در این زمینه

مهارتی: دانشجو بتواند کربوهیدرات ها را طبقه بندی کند، طبقه بندی های قدیم و جدید را مقایسه کند و بدرستی میزان کربوهیدرات ها را محاسبه کند

نگرشی: اهمیت شناخت کربوهیدرات ها

روش تدریس

حضوری: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/	مجازی: به اشتراک گذاری محتواها و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه نوید
--	--

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: شرکت فعال در کلاس و غیبت، آزمون میان ترم

ارزشیابی تکمیلی: تکالیف و سایر فعالیت ها، آزمون پایان ترم

جلسه : پنجم

اهداف: آشنایی با اهمیت اسیدهای چرب و نقش های ویژه آن ها در تنظیم متابولیسم لیپیدها و تولید مواد بیولوژیکی، مفاهیم و مباحث عمیق و جدید در زمینه سوخت و ساز کربوهیدرات ها و پروتئین ها

شناختی: آشنایی با مباحث جدید در زمینه پروتئین، طبقه بندی پروتئین ها، شرح کامل نقش اسیدهای آمینه ضروری، غیرضروری، ضروری مشروط، تراز ازته، بازگردش ازته، روش های تعیین نیاز به اسیدهای آمینه

مهارتی: دانشجو بتواند پروتئین های متفاوت را از هم تشخیص دهد و بدرستی نیاز به پروتئین در رژیم را محاسبه کند

نگرشی: اهمیت شناخت پروتئین ها

روش تدریس

مجازی: به اشتراک گذاری محتواها و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه نوید

حضوری: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: شرکت فعال در کلاس و غیبت، آزمون میان ترم

ارزشیابی تکمیلی: تکالیف و سایر فعالیت ها، آزمون پایان ترم

جلسه : ششم

اهداف: آشنایی با اهمیت اسیدهای چرب و نقش های ویژه آن ها در تنظیم متابولیسم لیپیدها و تولید مواد بیولوژیکی، مفاهیم و مباحث عمیق و جدید در زمینه سوخت و ساز کربوهیدرات ها و پروتئین ها

شناختی: آشنایی با مباحث جدید در زمینه پروتئین، طبقه بندی پروتئین ها، شرح کامل نقش اسیدهای آمینه ضروری، غیرضروری، ضروری مشروط، تراز ازته، بازگردش ازته، روش های تعیین نیاز به اسیدهای آمینه

مهارتی: دانشجو بتواند پروتئین های متفاوت را از هم تشخیص دهد و بدرستی نیاز به پروتئین در رژیم را محاسبه کند

نگرشی: اهمیت شناخت پروتئین ها

روش تدریس

حضور: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/	مجازی: به اشتراک گذاری محتواها و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه نوید
---	--

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: شرکت فعال در کلاس و غیبت، آزمون میان ترم

ارزشیابی تکمیلی : تکالیف و سایر فعالیت ها، آزمون پایان ترم

جلسه : هفتم

اهداف: آشنایی با اهمیت اسیدهای چرب و نقش های ویژه آن ها در تنظیم متابولیسم لیپیدها و تولید مواد بیولوژیکی، مفاهیم و مباحث عمیق و جدید در زمینه سوخت و ساز کربوهیدرات ها و پروتئین ها

شناختی: آشنایی با مباحث جدید در زمینه فیبرهای غذایی و روش اندازه گیری فیبر غذایی

مهارتی: دانشجو بتواند فیبر را اندازه گیری و محاسبه کند

نگرشی: اهمیت شناخت فیبرها

روش تدریس

مجازی: به اشتراک گذاری محتواها و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه نوید	حضورى: سخنرانى با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/
---	---

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ
--

ارزیابی تکوینی: شرکت فعال در کلاس و غیبت، آزمون میان ترم ارزشیابی تکمیلی : تکالیف و سایر فعالیت ها، آزمون پایان ترم

جلسه : هشتم
اهداف: آشنایی با اهمیت اسیدهای چرب و نقش های ویژه آن ها در تنظیم متابولیسم لیپیدها و تولید مواد بیولوژیکی، مفاهیم و مباحث عمیق و جدید در زمینه سوخت و ساز کربوهیدرات ها و پروتئین ها شناختی: آشنایی با مباحث جدید در زمینه فیبرهای غذایی و روش اندازه گیری فیبر غذایی مهارتی: دانشجو بتواند فیبر را اندازه گیری و محاسبه کند نگرشی: اهمیت شناخت فیبرها

روش تدریس

مجازی: به اشتراک گذاری محتواها و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه نوید	حضورى: سخنرانى با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/
---	---

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ
--

ارزیابی تکوینی: شرکت فعال در کلاس و غیبت، آزمون میان ترم
--

ارزشیابی تکمیلی : تکالیف و سایر فعالیت ها، آزمون پایان ترم

جلسه : نهم

اهداف: آشنایی با اهمیت اسیدهای چرب و نقش های ویژه آن ها در تنظیم متابولیسم لیپیدها و تولید مواد بیولوژیکی، مفاهیم و مباحث عمیق و جدید در زمینه سوخت و ساز کربوهیدرات ها و پروتئین ها

شناختی: آشنایی با مباحث جدید در زمینه چربی ها، تقسیم بندی اسیدهای چرب، اهمیت اسیدهای چرب ضروری، چگونگی ورود چربی به دستگاه گردش خون، ساخت و تجزیه لیپوپروتئین ها در دستگاه گردش خون، اهمیت اسیدهای چرب امگا-۶ و تولید سایتوکین ها و پروستاگلاندین ها از آن ها، اهمیت اسیدهای چرب امگا-۳ و تولید مواد بیولوژیک مهم از آن ها، آپوپروتئین ها و اهمیت آن ها و مواد شبیه چربی و چگونگی ساختمان آن ها

مهارتی: دانشجو بتواند انواع چربی ها را از هم تمییز دهد

نگرشی: اهمیت آشنایی با چربی ها

روش تدریس

مجازی: به اشتراک گذاری محتواها و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه نوید

حضوری: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: شرکت فعال در کلاس و غیبت، آزمون میان ترم

ارزشیابی تکمیلی : تکالیف و سایر فعالیت ها، آزمون پایان ترم

جلسه : دهم

اهداف: آشنایی با اهمیت اسیدهای چرب و نقش های ویژه آن ها در تنظیم متابولیسم لیپیدها و تولید مواد بیولوژیکی، مفاهیم و مباحث عمیق و جدید در زمینه سوخت و ساز کربوهیدرات ها و پروتئین ها شناختی: آشنایی با مباحث جدید در زمینه چربی ها، تقسیم بندی اسیدهای چرب، اهمیت اسیدهای چرب ضروری، چگونگی ورود چربی به دستگاه گردش خون، ساخت و تجزیه لیپوپروتئین ها در دستگاه گردش خون، اهمیت اسیدهای چرب امگا-۶ و تولید سیتوکین ها و پروستاگلندین ها از آن ها، اهمیت اسیدهای چرب امگا-۳ و تولید مواد بیولوژیک مهم از آن ها، آپوپروتئین ها و اهمیت آن ها و مواد شبیه چربی و چگونگی ساختمان آن ها مهارتی: دانشجو بتواند انواع چربی ها را از هم تمییز دهد نگرشی: اهمیت آشنایی با چربی ها
--

روش تدریس

مجازی: به اشتراک گذاری محتواها و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه نوید	حضوری: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/
---	---

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ
--

ارزیابی تکوینی: شرکت فعال در کلاس و غیبت، آزمون میان ترم ارزشیابی تکمیلی : تکالیف و سایر فعالیت ها، آزمون پایان ترم

جلسه : یازدهم اهداف: آشنایی با اهمیت اسیدهای چرب و نقش های ویژه آن ها در تنظیم متابولیسم لیپیدها و تولید مواد بیولوژیکی، مفاهیم و مباحث عمیق و جدید در زمینه سوخت و ساز کربوهیدرات ها و پروتئین ها شناختی: آشنایی با تست های آزمایشگاهی مرتبط با عملکرد تیروئید (هورمون ها و آنتی بادیهای مرتبط با عملکرد تیروئید....) و تفسیر صحیح آن ها مهارتی: دانشجو بتواند تست های آزمایشگاهی مرتبط با عملکرد تیروئید را تفسیر کند نگرشی: اهمیت تفسیر تست های آزمایشگاهی مرتبط با عملکرد تیروئید

روش تدریس

مجازی: به اشتراک گذاری محتواها و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه نوید	حضور: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/
---	--

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: شرکت فعال در کلاس و غیبت، آزمون میان ترم

ارزشیابی تکمیلی : تکالیف و سایر فعالیت ها، آزمون پایان ترم

جلسه : دوازدهم

اهداف: آشنایی با اهمیت اسیدهای چرب و نقش های ویژه آن ها در تنظیم متابولیسم لیپیدها و تولید مواد بیولوژیکی، مفاهیم و مباحث عمیق و جدید در زمینه سوخت و ساز کربوهیدرات ها و پروتئین ها

شناختی: آشنایی با مباحث جدید در زمینه انرژی

مهارتی: دانشجو بتواند با توجه به شرایط مختلف انرژی را محاسبه کند

نگرشی: اهمیت محاسبه انرژی با توجه به شرایط مختلف

روش تدریس

مجازی: به اشتراک گذاری محتواها و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه نوید	حضور: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/
---	--

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: شرکت فعال در کلاس و غیبت، آزمون میان ترم

ارزشیابی تکمیلی : تکالیف و سایر فعالیت ها، آزمون پایان ترم

جلسه : سیزدهم

اهداف: آشنایی با اهمیت اسیدهای چرب و نقش های ویژه آن ها در تنظیم متابولیسم لیپیدها و تولید مواد بیولوژیکی، مفاهیم و مباحث

عمیق و جدید در زمینه سوخت و ساز کربوهیدرات ها و پروتئین ها

شناختی: آشنایی با مباحث جدید در زمینه انرژی

مهارتی: دانشجو بتواند با توجه به شرایط مختلف انرژی را محاسبه کند

نگرشی: اهمیت محاسبه انرژی با توجه به شرایط مختلف

روش تدریس

مجازی: به اشتراک گذاری محتواها و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه نوید

حضوری: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: شرکت فعال در کلاس و غیبت، آزمون میان ترم

ارزشیابی تکمیلی : تکالیف و سایر فعالیت ها، آزمون پایان ترم

جلسه : چهاردهم

اهداف: آشنایی با اهمیت اسیدهای چرب و نقش های ویژه آن ها در تنظیم متابولیسم لیپیدها و تولید مواد بیولوژیکی، مفاهیم و مباحث

عمیق و جدید در زمینه سوخت و ساز کربوهیدرات ها و پروتئین ها

شناختی: آشنایی با مباحث جدید در زمینه انرژی

مهارتی: دانشجو بتواند با توجه به شرایط مختلف انرژی را محاسبه کند

نگرشی: اهمیت محاسبه انرژی با توجه به شرایط مختلف

روش تدریس

حضور: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/	مجازی: به اشتراک گذاری محتواها و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه نوید
---	--

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: شرکت فعال در کلاس و غیبت، آزمون میان ترم

ارزشیابی تکمیلی : تکالیف و سایر فعالیت ها، آزمون پایان ترم

جلسه : پانزدهم

اهداف: آشنایی با اهمیت اسیدهای چرب و نقش های ویژه آن ها در تنظیم متابولیسم لیپیدها و تولید مواد بیولوژیکی، مفاهیم و مباحث

عمیق و جدید در زمینه سوخت و ساز کربوهیدرات ها و پروتئین ها

شناختی: آشنایی با مباحث جدید در زمینه انرژی

مهارتی: دانشجو بتواند با توجه به شرایط مختلف انرژی را محاسبه کند

نگرشی: اهمیت محاسبه انرژی با توجه به شرایط مختلف

روش تدریس

حضور: سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation/	مجازی: به اشتراک گذاری محتواها و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت ها در سامانه نوید
---	--

نحوه تعامل استاد و دانشجو: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ارزیابی تکوینی: شرکت فعال در کلاس و غیبت، آزمون میان ترم

ارزشیابی تکمیلی : تکالیف و سایر فعالیت ها، آزمون پایان ترم